

給食試食会



5月30日(火)に1年生保護者を対象とした給食試食会を開催しました。

給食センターからは栄養士さんに来て頂き、永山調理所での給食作りの様子や食の安全安心の為の取組等を詳しく教えて頂きました。

献立は、1日に必要な栄養素の30%以上の充足率で考案されており、子どもに食べやすい味付けで美味しく頂きました。また、牛乳はパステライズド製法(低温殺菌)で作られ栄養価が高いだけでなく、独特の臭みがほとんど無く飲みやすいものでした。

栄養士さんからは「センターに給食が空で戻ってくると嬉しい!」との感想や、残菜に関して「給食を残すか否かは子どもの自主性を尊重している現代、ご家庭でも食品ロスについてお子さんと話し合ってみて欲しい」とのご意見も頂き、食育についての関心も高まりました。

ご協力頂きました皆様、大変有難うございました。



<献立>

コーンしょくパン

牛乳

レタススープ

とりにくのマヨソース

ナポリタンソテー

